

GPO Slaný - akceptovaná porodní přání

I když se snažíme při vedení porodu vyjít maximálně vstříc Vaším porodním přáním, jsme vázáni doporučenými postupy České gynekologicko-porodnické společnosti a České neonatologické společnosti, proto je vhodné, abyste svá porodní přání vyjádřila písemně a ideálně je konzultovala s lékařem naší porodnice.

V některých krajních případech nerespektování výše zmíněných doporučení Vás musíme požádat o podepsání negativního reverzu.

Případná porodní přání lze akceptovat při porodu po fyziologickém (nekomplikovaném) těhotenství po dokončeném 36. týdnu. V ostatních případech je nutné se řídit doporučenými postupy – zejména za situace porodu po dvou předchozích císařských řezech, porod konce pánevního po císařském řezu, spontánní porod při vrozených vadách či operacích dělohy, při přenášení déle než 41+3 t.t.

Posouzení porodního přání je vždy individuální a je vhodná konzultace s porodníkem v těhotenské poradně při GPO Slaný ještě v průběhu těhotenství.

Základní podmínkou je monitorace ozev plodu (CTG kardiokografie) v průběhu porodu minimálně jednou za dvě hodiny - krátký CTG záznam v libovolné poloze rodičky.

Při fyziologických porodech na našem pracovišti umožňujeme následující:

- porodu necháváme vlastní průběh, nepodáváme léky k urychlení ani preventivně zbytečně nezasahujeme
 - případné odmítnutí doporučené péče a medikace zaznamenáme pomocí negativního reverzu
- rodičce je umožněno volný pohyby a má možnost zaujmout jakoukoliv polohu – lze využít sprchu, míč, žíněnku
- rodičce je umožněna přítomnost doprovázející osoby
 - vyžadujeme jednorázové oblečení, které je k dispozici u porodních asistentek
 - po předchozí domluvě umožňujeme přítomnost více osob, teda kromě tatínka ještě např. dula nebo fotografa
- přiměřenou konzumaci jídla a pití při porodu – tzv. sipping a „potravinový sipping“
- omezení vaginálních vyšetření na nezbytné minimum
- nevyžadujeme klystýr ani oholení
- respektujeme Vaše přání nenabízet Vám léky tlumící bolest, ale jsme připraveni je Vám poskytnout, pokud si je budete přát
- respektujeme neprovádět protržení vaku blan (dirupci)
- nevyžadujeme preventivní klyzma a oholení
- snažíme se během porodu udržet intimní atmosféru – příšeří; ticho – případně Vaše vlastní hudba; minimum přítomných osob – většinu času jen porodní asistentka, v závěru porodu porodník a dětská sestra
- podáváme informace o všech vyšetřeních, která provádíme jen s vaším souhlasem
- nevyžadujeme řízené tlačení

- nástřih hráze neprovádíme rutinně, ale pouze v nezbytně nutných případech
- při fyziologickém porodu si může rodička zvolit porodní polohu, která jí nejvíce vyhovuje
- před přestřižením necháváme pupečník dotepat, rodička může dotepání sama kontrolovat
- je-li novorozenec fyziologický, ihned po porodu jej dáváme matce na břicho a k prsu a umožňujeme krátký (cca 15 minut) bonding (skin to skin)
 - první nezbytné vyšetření a ošetření může probíhat na těle matky,
- vždy čekáme na samovolné uvolnění placenty
 - v případě odmítnutí rutinně podávaných léků na uvolnění placenty je třeba podepsat negativní reverz
- Kanavit může být po předchozí domluvě podán po porodu v kapičkách
- dle provozních podmínek umožňujeme po předchozí domluvě přítomnost rodičů u vyšetření a ošetření novorozence
- při porodu císařským řezem umožňujeme bezprostřední kontakt
 - v případě spinální anestezie je umožněn i bezprostřední kontakt matce s novorozencem, případně i přítomnost partnera na operačním sále
- umožňujeme tzv. „ambulantní porod“ – tedy možnost odchodu nejdříve za 24 hodin po porodu (ne dříve z důvodu optimální adaptace novorozence)
 - je nutný písemný souhlas praktického pediatra s převzetím novorozence do péče a zajištění nutných vyšetření
- po jednom císařském řezu umožňujeme spontánní vaginální porod – vždy po pečlivé indikaci a zhodnocení všech rizik přednostou oddělení
- umožňujeme i vaginální porod polohy koncem pánevním – zde s omezením na klasickou porodní polohu vleže

Zhodnocení porodu, nutnosti léčby a možnosti akceptovat Vaše porodní přání vždy provádí službu konající lékař, který má za celý porod zodpovědnost.