

Nemocnice Slaný, Politických vězňů 576
Gynekologicko – porodnické oddělení
ICO:00875295,tel.: 312575157

Informovaný souhlas s epidurální analgezií

Epidurální analgezie je jednou z metod používaných ke zmírnění bolestí spojených s porodem.

Co je to epidurální analgezie? Epidurální analgezie je metoda tlumení bolestí podáním malého množství znečitlivující látky tenkou jehlou přes kůži do epidurálního prostoru páteře. Tím se jen zmírní vnímání bolestí provázejících porod, ale celkový stav pacientky se neovlivní. Vhodný okamžik podání je dříve, než jsou bolesti nejintenzivnější.. Určuje jej gynekolog podle dosavadního průběhu porodu, výkon provádí anesteziolog. Při podání epidurální analgezie je nutná dobrá spolupráce pacientky s anesteziologem.

Jak se epidurální analgezie podává? Uložíte se na lůžko, zdravotní sestra Vám změří krevní tlak a zavede do žíly kanylu (jehlu z umělé hmoty) pro infúzi vhodného roztoku. Je to pro Vaši bezpečnost. Zavedenou jehlou je možno totiž kdykoli a ihned podat jakýkoli lék. Pak se uložíte na levý bok nebo vsedě a zdravotní sestra Vám pomůže správným způsobem vyhrbit záda – udělat „kočičí hřbet“, tj. pokrčit nohy v kolenou, přitáhnout je k břichu a bradu sklonit co nejvíce k hrudníku. Nejlepší místo pro zavedení jehly je bederní oblast páteře; kromě jiných důvodů proto, že je zde kůže málo citlivá. Anesteziolog nejprve ošetří kůži desinfekčním prostředkem a okolí zakryje sterilními rouškami. Potom zavede do epidurálního prostoru speciální jehlu. Jehlou provlékne tenkou hadičku z umělé hmoty, kterou bude možnost podávat potřebné léky v průběhu porodu. Vše se provádí přísně sterilně jako na operačním sále. Místo vpichu a hadička se přilepí náplastí ke kůži.. Pak nejste nijak omezena v pohybu.

Jak a jak dlouho epidurální analgezie působí? Po aplikaci anestetika do epidurálního prostoru (15-20 minutách) ucítíte, že Vás děložní stahy bolí méně, takže budete cítit jen mírný tupý tlak. Úplné znečitlivění (anestezie) není vhodné, protože by zpomalilo průběh porodu. Jedna dávka anestetika působí asi 60 až 90 minut. Jakmile začne účinek odeznívat, můžete požádat o další dávku a o jejím dalším podání rozhodne porodník (ev. s anesteziologem). Po porodu Vám lékař nebo zdravotní sestra hadičku ze zad odstraní.

Přednosti epidurální analgezie:

- tlumí bolesti během I. I II. porodní doby

Možná rizika epidurální analgezie:

- závažné komplikace, jako je krvácení do páteřního kanálu, neurologické komplikace nebo infekce jsou možné, ale vzácné.
- některé pacientky mohou po porodu pociťovat bolest v místě vpichu epidurální jehly („tlak špendlíkové hlavičky“); tato bolest je přechodná a odeznívá bez léčby během několika dnů; epidurální analgezie nezvyšuje výskyt chronických bolestí zad .
- Může se stát, že jehla při pokusu o nalezení správné vrstvy mezi míšními plenami nechtěně pronikne tvrdou plenou. Tato komplikace není nebezpečná ale může být další den následována bolestmi hlavy. Pokud by Vás po epidurální analgezií rozbolela hlava, oznamte to svému lékaři.

Kdy není epidurální analgésie vhodná ?

Nespolupráce, hysterie.

Epidurální analgezii nelze provést u osob trpících alergií na léky, které se k analgezii užívají. Výkon dále znemožňuje zánět kůže v blízkosti očekávaného místa vpichu (zejména nežít, lupénka nebo ekzém) a porucha krevní srážlivosti vrozená nebo získaná. Upozorněte proto lékaře nebo zdravotní sestru pokud trpíte častým podkožním krvácením (modřiny). Při tetováži v oblasti beder je rozhodnutí, zda je možné epidurální analgesii odát v kompetenci anesteziologa, který za výkon zodpovídá.

2. Anesteziologický dotazník

rodné číslo číslo pojišťovny

Příjmení Jméno Titul

1. Neléčím se pro žádné akutní ani chronické onemocnění.

Léčím se pro tato onemocnění:

2. Dlouhodobě užívám léky: ANO NE

pokud ANO, které:

.....

3. Jsem alergická ANO NE

pokud ANO, na jaké látky nebo léky:

.....

Moje alergie se projevuje takto:

.....

4. Jsem závislá na návykových látkách a/nebo na alkoholu ANO NE

na kterých:

5. Pravidelně kouřím. ANO NE

Spotřebuji denně asi cigaret.

6. Mívám bolesti hlavy. ANO NE

7. Mívám bolesti v zádech. ANO NE

8. Dělaží se mi snadno modřiny. ANO NE

Krvácím z drobných ran neobvykle dlouho ANO NE

9. Byla jsem operována v „narkóze“ ANO NE

10. Byla jsem operována v epidurální anestezii ANO NE

11. Rozuměla jsem všem otázkám v tomto dotazníku a prohlašuji, že jsem na ně odpověděla podle svého nejlepšího vědomí a svědomí.

3. Prohlášení o souhlasu s tlumením bolestí epidurální analgezií

Prohlašuji, že jsem byla plně poučena o možnosti tlumení bolestí metodou epidurální analgezie. Odvolávám se na dotazník, který jsem řádně a úplně vyplnila, abych příslušného lékaře informovala o svém zdravotním stavu. Poučení jsem porozuměla. Zároveň se zavazuji dodržovat pokyny lékařů, které mi byly v souvislosti s epidurální analgezií v průběhu porodu sděleny.

Na základě uvedených skutečností v souladu s příslušnými ustanoveními zákona o zdravotní péči písemně uděluji svůj svobodný, kvalifikovaný a informovaný s o u h l a s s tím, aby při nastávajícím porodu byla pro tlumení mých bolestí použita metoda epidurální analgezie.

Ve Slaném, dne :

rodička:

svědek (porodní asistentka/lékař: